

PEACE!

No.52 July 2017

● 地域住民のみなさんと、
 ● その家族に寄り添った
 ● フライマリ・ケアを学べる
 ● 臨床研修病院です。

感想・お問い合わせはこちらまで↓↓
 igakusei@watari-hp.jp

医療生協わたり病院の医学生通信です☆

医学生さんとサクランボ狩りに行ってきました！
 フルーツ王国福島県(ˆoˆ) / 4～5月はイチゴ、6月
 はサクランボ、7～8月はモモ！！さらには9月から
 ブドウ、梨、リンゴが旬です☆ 病院実習とフルーツ
 狩りのコースでお待ちしてしています(ˆuˆ)



教育外来研修にPick up!

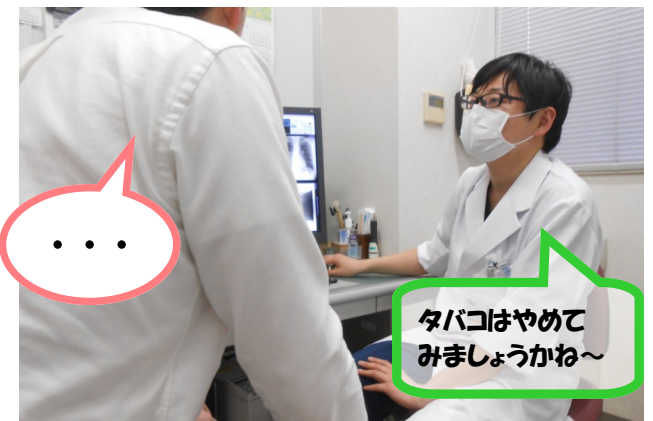


当院の初期研修では、到達状況に応じた教育外来研修を導入しています。外来の特徴は一般的な疾患や慢性疾患、予防医療を取り扱います。外来ならではの社会的・経済的・倫理的な側面にぶつかるかもしれません。地域の保健福祉との連携が必要かもしれません。患者さんとの関係を築き、総合的な問題解決能力や患者さんの状況への対応能力を早い段階から実践的に養うことが必要と考えています。

わたり病院が目標とする“まるっと診る”ドクターへ一歩前進だ(ˆoˆ) /

- Q <2年次研修医の高橋Drにインタビュー>
 どんな患者さんを診ていますか？
- A 基本的には新患です。まずは前情報なしに、自分がその場でどうするか。救急や病棟で受け持った患者さんをその後外来で診たこともよい経験でした。
- Q 印象的な症例は？
- A 膠原病の患者さんを診れたことですかね。それから丁寧に所見はとるものの、中々鑑別があがらない場合はやはりあって、それでも患者さんは私の診断と説明を待っているわけですから・・・そういった経験も心に残っていますね。
- Q 指導体制を教えてください？
- A 指導医と診察BOXに入り、評価・フォロー・フィードバックを受けながらやっています。今は、およそ3時間で6人の患者を診ます。
- Q 印象に残った指導医の言葉は？
- A そうですね(笑)
 “タイムマネジメント”と“場のマネジメント”ですかね！

- Q 最後に、今後の外来研修での目標を聴かせてください
- A 生活習慣の改善が必要な患者さんも多いんです。“医者としてアドバイスを言った言っていない”ではなく、本当に実行してくれるように説得力をもって話せるか、また患者の生活に寄り添って医師としてコミュニケーションをとれるよう磨きたいと思います。
 今はとにかく数を診て慣れたい！3年目以降、外来を任せられる可能性もあるわけだし・・・来月から外来研修が週1コマから2コマに増えるようなので頑張りたいと思います。
 高橋Drありがとうございました♡



外来について聞いてみました～後期研修医編～

〈後期研修医の木村Drにもインタビュー〉

Q 現在週に何単位外来に出ていますか？
また、1回の外来で何名くらい診ていますか？

A 週に2単位出ています。1回にだいたい15名弱を診ています。

Q どういった疾患の患者さんが多いですか？

A 新患外来では、感染症が多いです。発熱だったり、風邪とか胃腸炎だったりとか。再来外来では、高血圧や脂質異常症など生活習慣病が多い気がします。

Q 初期研修中に外来研修をしておいてよかったことはなんですか？

A 2年目に半年くらいやりましたが、時間の割り振りを学べたことかな。検査している間に他の患者さんを診るとか、点滴するなら一緒に採血もできるかなとか、限られた時間の中で上手く時間を使えるようになってきた気がします。

Q 外来をされていて大変だなと思うことはなんですか？

A 待っている方も多いので、短時間で患者さんの満足度といかにバランスをとるかが難しいです。患者さんによって求めることが違うので。

Q 外来中、特に意識していることは？

A やはり時間の使い方。病棟での対応とはまた違うので、外来だけでなく救急対応でもそうですが、最初の印象が大事だと思います。痛み方とかがちよっとおかしいとか。そういう感覚。

Q 外来中判断に悩んだ時は、どうしていますか？

A 患者さんが検査している間などに隣の外来ボックスのオープンに相談しに行きます。初期研修も後期研修も同じ。不確定な事を伝えるよりは、迷ったらその場できちんと聞く方がいいと思うので。

Q 他院で行っている外来研修との違いってなんだと思いますか？

A 例えば外来研修として救急科で対応すると、その時に対応できればある程度落ち着いたら他の科にまわせると思います。でも、うちの外来研修では、その場での対応だけでなく、病棟に上がったからも診るという点が違います。外来で最初に自分が診れて、さらに自分で出した検査や処方に関しての結果を自分自身で判断できることが良い面であり、他との違いだと感じます。

木村先生ありがとうございました
医学生のみなさん見学もお待ちしております(*´v´*)♡

夏休み実習 定員まで残りわずか！参加申し込みはお早めに！

①サマーセミナー ～研修医体験編～
第1回：8月22日(火)～24日(木)
第2回：8月29日(火)～31日(木)
対象：医学部生(既卒者可)
内容：病棟や外来等の研修医同行
指導医による各種レクチャー



②訪問診療体感セミナー
実施期間：6月～8月
対象：医学部生(既卒者可)
内容：訪問診療・看護への同行
在宅を巡るコメディカルの見学
各種レクチャーなど



上記日程以外にも、個別に随時実習受付しています！日程等お気軽にご相談ください☆
低学年・既卒者も大歓迎(^^)/お問い合わせ・申込みは、下記メールアドレスまたはホームページからどうぞ！

医療生協 わたり病院
医学生通信

PEACE!

960-8141

福島県福島市渡利字中江町34
医療生協わたり病院 医学生担当
Tel:024-521-2056(代)

感想・お問い合わせはこちらまで↓
igakusei@wafari-hp.jp

研修医・医学生のページ↓↓
<http://www.wafari-resident.com/>



No.52 2017 July

医療生協わたり病院



検索